



PAGATO IL: IMPORTO:..... Per la Sfg:

FORMULARIO D'ISCRIZIONE

Cognome e nome

Data di nascita

Via

CAP, Luogo

Telefono / Cellulare

Indirizzo e-mail

(senza il vostro indirizzo e-mail, non garantiamo che riceverete tutte le informazioni inerenti i corsi (es. annullamenti, cambio orari, ecc.)

Lezione (* mettere una crocetta sul corso frequentato)

| Giorno | Data | Orario | Lezione | Istruttore | * |
|---|------------|-------------|-------------------------|------------|---|
| | | | MIX del lunedì | | |
| Lunedì | 17.06.2024 | 19:00-20:00 | Zumba | Roberta | |
| Lunedì | 24.06.2024 | 19:00-19:45 | Zumba Toning | Roberta | |
| Lunedì | 01.07.2024 | 19:00-20:00 | Pilates | Paola | |
| Lunedì | 08.07.2024 | 19:00-20:00 | M.A.X. | Francesca | |
| Lunedì | 15.07.2024 | 19:00-20:00 | G.A.G & Stretching | Sofia | |
| Lunedì | 22.07.2024 | 19:00-20:00 | Zumba | Cristina | |
| Lunedì | 29.07.2024 | 19:00-20:00 | Zumba | Cristina | |
| Lunedì | 05.08.2024 | 19:00-20:00 | Yoga | Paola | |
| Lunedì | 12.08.2024 | 19:00-20:00 | Stretch & Tone | Sofia | |
| Lunedì | 19.08.2024 | 19:00-20:00 | M.A.X. | Francesca | |
| Lunedì | 26.08.2024 | 19:00-20:00 | Zumba | Roberta | |
| Lunedì | 02.09.2024 | 19:00-20:00 | Poundfit | Paola | |
| | | | | | |
| ogni Mercoledì | | 9.30-10.25 | Total Body Conditioning | Sofia | |
| ogni Mercoledì | | 10.30-11.00 | Stretching | Sofia | |
| Possiedo un abbonamento generale per la stagione 2023-2024 | | | | | |

Condizioni di abbonamento

1. Durata lezioni estive 2024

Le lezioni estive avranno luogo dal 17 giugno 2024 al 4 settembre 2024.

2. Abbonamento e prezzi

L'abbonamento decorre dalla data indicata sul contratto al momento della sottoscrizione e fino al 4 settembre 2024. La tassa è "una tantum" di conseguenza non saranno concessi sconti a chi inizia dopo il 17 giugno 2024.

Nei giorni festivi infrasettimanali i corsi non hanno luogo.

Prezzi abbonamenti lezioni estive:

- abbonamento per 1 lezione di stretching a settimana (lezione da 30 minuti) CHF 30.--
- abbonamento per 1 lezione a settimana CHF 60.--
- abbonamento per 2 lezioni a settimana CHF 90.--
- abbonamento da 3 lezioni a settimana CHF 110.--

Per poter usufruire dell'abbonamento ridotto, ossia pagare solo per le lezioni che si fanno, dovete scegliere un/dei corso/i fissi e non è possibile recuperare con altre lezioni in caso di assenza.

L'eventuale mancato utilizzo del servizio non dà diritto alla restituzione della somma pagata, non dà diritto a utilizzare l'abbonamento in un'altra stagione, come non dà diritto a passarlo a un'altra persona.

Eventuali rimborsi verranno effettuati in caso di malattia o infortuni gravi che possono compromettere l'intera stagione su presentazione di un certificato medico.

È possibile una sola lezione di prova per corso.

Il Gruppo Step & Dance rispetta le direttive cantonali e federali in materia di igiene nell'ambito del COVID-19. Nel caso in cui dovessero ripresentarsi restrizioni e non fosse più possibile erogare le lezioni in palestra, le stesse avranno luogo unicamente virtualmente ed essendo quindi i corsi garantiti, non sarà concesso alcun rimborso dell'abbonamento

3. Piano lezioni - monitori

La responsabile del Gruppo Step & Dance si riserva il diritto di modificare il piano delle lezioni e di cambiare in caso di necessità le monitorici/i monitori.

4. Pagamento abbonamento

Il pagamento dell'abbonamento va effettuato sul conto bancario che vi verrà fornito al momento della consegna del presente formulario d'iscrizione, al massimo entro la seconda lezione a cui si partecipa. Deroghe di pagamento possono essere concesse esclusivamente con il consenso della responsabile del Gruppo Step & Dance.

5. Abbigliamento

Per i corsi del gruppo Step & Dance si consiglia un abbigliamento adatto e soprattutto l'uso di scarpe idonee a queste discipline. Le monitorici/i monitori del Gruppo Step & Dance, nonché la Sfg Bellinzona, non sono responsabili per eventuali infortuni dovuti all'uso di scarpe inadatte. Alla sottoscrizione di un abbonamento la monitorice/il monitore spiegherà al nuovo abbonato quali sono le scarpe da utilizzare e i rischi conseguenti a scarpe inadatte.

Per ragioni igieniche è indispensabile l'uso dell'asciugamano durante l'utilizzo dei materassini, onde evitare il contatto diretto con gli stessi.

È obbligatorio l'uso di scarpe solo per la palestra. Non è ammesso entrare in palestra con le scarpe che si usano all'esterno.

7. Assicurazione

Il Gruppo Step & Dance, nonché la Sfg Bellinzona, non si assumono alcun tipo di costi legati a infortuni avvenuti prima, durante e dopo le lezioni, vi preghiamo quindi di voler provvedere a una vostra copertura privata.

8. Responsabilità

- Il Gruppo Step & Dance, nonché la Sfg Bellinzona, non si ritengono responsabili per danni fisici o infortuni originati da un uso errato e/o arbitrario degli attrezzi.
- L'abbonato si assume ogni responsabilità per disturbi fisici presenti, che possano sopraggiungere durante il periodo di frequenza dei corsi del Gruppo Step & Dance. È comunque consigliabile che l'abbonato avvisi la monitorice/il monitore su eventuali disturbi fisici al momento della sottoscrizione dell'abbonamento o in caso sopraggiungano durante il decorso della stagione.
- Il Gruppo Step & Dance, nonché la Sfg Bellinzona, declinano ogni responsabilità per furti di oggetti personali negli spogliatoi o comunque nella palestra.

Confermo la partecipazione alle lezioni e accetto le condizioni di abbonamento:

Luogo e data:

Firma:

(per i minorenni firma di un genitore o del rappresentante legale)